



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด อบต.โป่งน้ำร้อน อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่

ที่ ชม ๘๐๖๐๑/-

วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งแนวทางการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน คณะผู้บริหาร, พนักงานส่วนตำบล, ลูกจ้าง และพนักงานจ้าง ในสังกัด อบต.โป่งน้ำร้อน

ตามมติที่ประชุมคณะผู้บริหารและพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อนประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๖ โดยที่ประชุมได้มีมติกำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในขับเคลื่อนองค์กรที่ เสริมสร้างความสุขให้กับบุคลากร เน้นการให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลให้มีความสุขมีคุณภาพชีวิตที่ดี ตาม หลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ ภายใต้สโลแกนการดำเนินงาน “ความสุข คนทำงานคือรากฐานองค์กรสร้างสุข” นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานการขับเคลื่อนและพัฒนาองค์กรไปสู่องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ตามที่กำหนด จึงขอแจ้งแนวทางการดำเนินกิจกรรมที่เกี่ยวข้องให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อน รับทราบและร่วมมือกันในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องให้สัมฤทธิ์ผลตามที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏ ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

(นางสาวชนิดาภา กันทะวงศ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

(นางสาวจิรภัทร ศรีใจ)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด อบต.

(นายทศพร วงศ์ทะกัณฑ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อน

ความเห็น/คำสั่ง นายก อบต.

.....
.....

ท.อ

(นายพนัสสินทร์ กันตวัณธสกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อน

หมายเหตุ ทั้งนี้เพื่อความรวดเร็วในการแจ้งข้อมูลข่าวสารแก่พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้าง และพนักงานจ้างแต่ละคน
ขอให้หัวหน้าส่วนราชการเป็นผู้แจ้งรายละเอียดดังกล่าวแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาต่อไป

ลงนามรับทราบ

ปลัด อบต.

สำนักปลัด.....

กองคลัง.....

กองช่าง.....

กองการศึกษา.....

**แนวทางการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
“ความสุขคนทำงานคือรากฐานองค์กรสร้างสุข”**



**องค์การบริหารส่วนตำบลปึงน้ำร้อน
อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่**

องค์ความรู้และแนวทางการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

 Happy Body	Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี กิจกรรม จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับพนักงานได้ใช้บริการ มีการจัดการแข่งขันกีฬาในองค์กร
 Happy Heart	Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้ กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมด้วยช่วยกันในการทำงานส่วนรวม ร่วมกิจกรรมสาธารณะต่างๆ กิจกรรมจิตอาสา การให้ความช่วยเหลือแก่บุคลากรในองค์กร
 Happy Society	Happy Society ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการทำงานที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น กิจกรรม ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม ร่วมด้วยช่วยกันในการทำงานต่างๆ ในองค์กร
 Happy Relax	Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน กิจกรรม ส่งเสริมการพัฒนาอาคารสำนักงานที่ทำงานให้น่าอยู่ สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจไว้สำหรับให้พนักงาน มุมกาแฟ น้ำดื่ม พุดคุยแลกเปลี่ยน สร้างความคุ้นเคย มีกิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์เนื่องในโอกาสต่างๆ การดำเนินกิจกรรม 5ส. ปลุกต้นไม้ ปรับปรุงภูมิทัศน์อาคารสำนักงาน

	Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ กิจกรรม การอบรมพัฒนาความรู้ให้แก่บุคลากรเพื่อเพิ่มเติมความรู้ในสายงานการประชุมประจำเดือนเพื่อติดตามงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ วางแผนการทำงานร่วมกัน
	Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรประพฤติปฏิบัติตนเป็นคนดี มีศีลธรรม เข้าวัดทำบุญในวันพระและวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ร่วมกิจกรรมต่างๆ ในวันสำคัญทางศาสนา
	Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรม การให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีสร้างวินัยการออมแบบง่าย ๆ ผ่านช่องทางเว็บไซต์หน่วยงาน และการประชุมพนักงานประจำเดือน ปรีक्षा ให้คำแนะนำ ส่งเสริมให้บุคลากรประหยัด อดออม การทำประกันชีวิต ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ดำเนินชีวิตด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
	Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง) กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรมีครอบครัวที่อบอุ่น เป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุคลากรในองค์กร มีการพบปะสังสรรค์ในช่วงเทศกาลต่าง ๆ ส่งเสริมให้บุคลากรได้พักผ่อนไปเที่ยวเพื่อสานสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวอยู่เป็นประจำ
การปรับใช้แนวคิด ทฤษฎี การนำเอาแนวคิด Happy Workplace มาปรับใช้เป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเองให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ใคร	